

# SEPTIEMBRE 2025

## Precios de las comidas

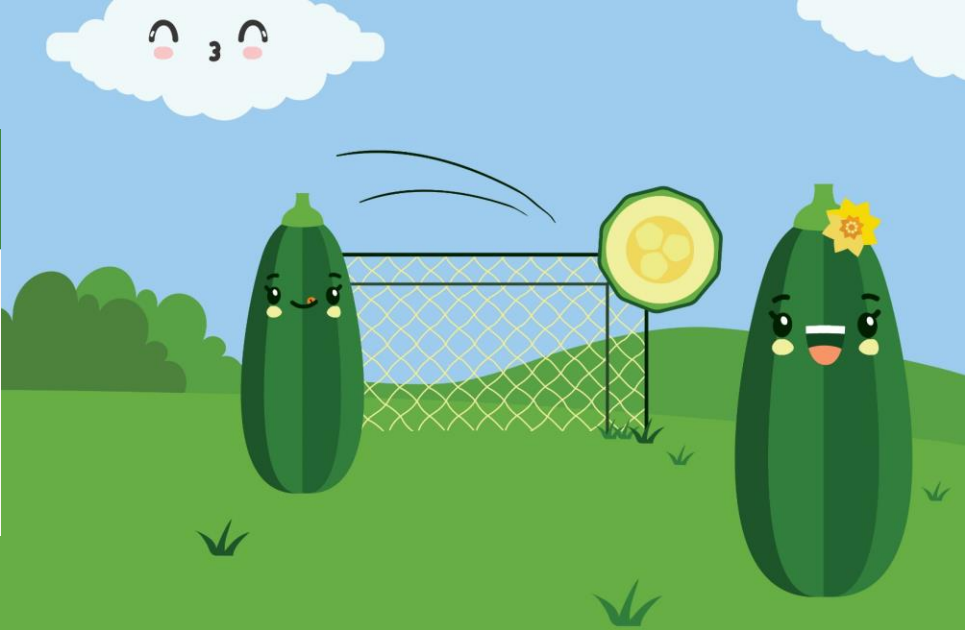
|                       |                |
|-----------------------|----------------|
| <u>Almuerzo</u>       | <u>Adulto</u>  |
| \$3.45                | \$3.95         |
| <u>Entrante extra</u> | <u>Leche\$</u> |
| 2.75                  | \$1.00         |

## Opciones diarias: Leche variada

Menú sujeto a cambios sin previo aviso.



ACE'S CORNER



6-8º grado: opciones a la carta disponibles para su compra  
 Información nutricional disponible:lw.schooldish.com

| MONDAY                                                                                                                                                                                                                                        | TUESDAY                                                                                                                                                                                                         | WEDNESDAY                                                                                                                                                                                                                                 | THURSDAY                                                                                                                                                                                                                  | FRIDAY                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>No hay escuela</div>                                                                                                                                                                                                                     | <div>1: Filetes de pollo con nudos de ajo</div> <div>2: Hamburguesa con queso</div> <div>Zanahorias cocidas y brócoli fresco</div> <div>Jugo de plátano y manzana</div>                                         | <div>1: Tacos de carne para caminar</div> <div>2: Quesadilla de queso</div> <div>Frijoles Pinto Kickin' y Calabacín Fresco</div> <div>Duraznos en cubitos y jugo de uva</div>                                                             | <div>1: Costilla de barbacoa</div> <div>2: Queso a la parrilla</div> <div>Mezcla de verduras y palitos de apio</div> <div>Puré de manzana y jugo de naranja</div>                                                         | <div>¡Almuerzo en saco!</div> <div>Sándwich de pavo y queso</div> <div>Zanahoria</div> <div>Manzana</div>                                                                                                                         |
| <div>1: Hamburguesa con queso</div> <div>2: Pizza de pan plano MYO</div> <div>Puré de papas con salsa y brócoli fresco</div> <div>Fruta mixta y jugo de frutas</div>                                                                          | <div>1: Deslizadores de hamburguesas de pollo</div> <div>2: Queso a la parrilla</div> <div>Tiras de maíz y pimiento rojo</div> <div>Jugo de plátano y manzana</div>                                             | <div>1: Pollo a la naranja con arroz</div> <div>2: Sándwich de hamburguesa de pollo</div> <div>Mezcla de verduras y edamame</div> <div>Duraznos en cubitos y jugo de uva</div>                                                            | <div>¡Día de gofres de Eggoji!</div> <div>1: Waffles Eggoji con 2 empanadas de salchicha</div> <div>2: Hot Dog</div> <div>Palitos de apio y jugo de Ruby Rush</div> <div>Puré de manzana y jugo de naranja</div>          | <div>1: Pizza de queso</div> <div>2: Ensalada americana con palitos de pan</div> <div>Ensalada de espinacas y zanahorias pequeñas</div> <div>Jugo de manzana y fruta</div>                                                        |
| <div>1: Mini perros de maíz con palitos de pan</div> <div>2: Pollo con palomitas de maíz con palitos de pan</div> <div>LTO: Pan plano de pollo Fajita</div> <div>Papas fritas y palitos de apio</div> <div>Fruta mixta y jugo de frutas</div> | <div>1: Nachos de ternera</div> <div>2: Hamburguesa con queso</div> <div>LTO: Pan plano de pollo Fajita</div> <div>Papas fritas con gofres y brócoli fresco</div> <div>Peras en cubitos y jugo de manzana</div> | <div>1: Tazón de pollo con palomitas de maíz con palitos de pan</div> <div>2: Pizzadilla de queso</div> <div>LTO: Pan plano de pollo Fajita</div> <div>Frijoles horneados y palitos de apio</div> <div>Jugo de manzana y uva fresco</div> | <div>1: Macarrones con queso</div> <div>2: Nuggets de pollo con palitos de pan</div> <div>LTO: Pan plano de pollo Fajita</div> <div>Jugo Ruby Rush y pimientos rojos</div> <div>Puré de manzana y jugo de naranja</div>   | <div>1: Pizza de pepperoni</div> <div>2: Ensalada de pollo y queso con palitos de pan</div> <div>LTO: Pan plano de pollo Fajita</div> <div>Verduras arcoíris y zanahorias pequeñas</div> <div>Albaricoques y jugo de frutas</div> |
| <div>1: Tacos de carne</div> <div>2: Paquete de pretzel, yogur y palitos de queso</div> <div>Ensalada de frijoles negros y lechuga romana</div> <div>Fruta mixta y jugo de frutas</div>                                                       | <div>1: Hamburguesa derretida a la antigua</div> <div>2: Perro de maíz</div> <div>Tater Tots y pepinos en escabeche</div> <div>Jugo de plátano y manzana</div>                                                  | <div>1: Mini panqueques y tortilla de queso</div> <div>2: Costilla de barbacoa</div> <div>Palitos de apio y zanahorias pequeñas</div> <div>Melocotones de canela calientes y jugo de uva</div>                                            | <div>¡Día de la bola de masa!</div> <div>1: Pollo con palomitas de maíz con miel y galleta</div> <div>2: Albóndigas de pollo</div> <div>Puré de papas y brócoli fresco</div> <div>Puré de manzana y jugo de naranja</div> | <div>1: Pizza de queso</div> <div>2: Ensalada de tres quesos con palitos de pan</div> <div>Ensalada de espinacas y tiras de pimiento rojo</div> <div>Jugo de manzana y fruta</div>                                                |
| <div>1: Sándwich de albóndigas de pizza</div> <div>2: Pollo con palomitas de maíz con palitos de pan</div> <div>Brócoli cocido y zanahorias pequeñas</div> <div>Fruta mixta y jugo de frutas</div>                                            | <div>1: Hamburguesa de pollo con salsa exclusiva</div> <div>2: Cuñas de taco</div> <div>Papas fritas con gofres y brócoli fresco</div> <div>Peras en cubitos y jugo de manzana</div>                            |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                   |

# SQUASH

## HUNGER WITH THIS POWERHOUSE VEGGIE!

Zucchini, known as a courgette in Europe, is a summer squash belonging to the cucurbita pepo species. Zucchini grows best in the summer though they are available all year long. Zucchini are a healthy addition to any meal since they are fat and cholesterol free, low in sodium, and rich in vitamins and minerals. The World's Largest Zucchini was grown in Devon, UK and measured 69.5 inches long at a weight of 65 pounds. Ranging in color from a dark green to a golden yellow, zucchini's relatives include pumpkins and gourds—making it the perfect introduction to fall.



### ACE'S JOKE OF THE MONTH

Q. WHY IS IT A BAD IDEA TO TELL SECRETS IN A CORNFIELD?

SEE ANSWER BELOW



### DID YOU KNOW?

#### ZUCCHINI CAN GROW TO THE SIZE OF A BASEBALL BAT!

But when it comes to taste, bigger is not better! Typically zucchini are harvested at about 6-8 inches.

#### ZUCCHINI FLOWERS ARE EDIBLE!

Each zucchini plant has a flower sprout on top which is totally safe to eat—if you dare!



### ACTIVITY: SLICE AS NICE.

Be sure to eat your greens! These fruits and veggies are all delicious additions to your diet.

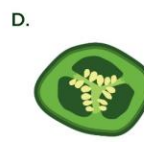
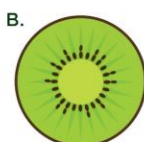
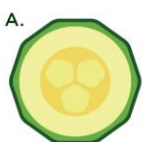
MATCH THE FRUITS AND VEGGIES TO THEIR SLICES.

SEE ANSWER BELOW

### BONUS

IN A PICKLE... Which of these is typically used to make pickles?

SEE ANSWER BELOW



1. JALAPEÑO



2. PAPAYA



3. LIME



4. CUCUMBER



5. STARFRUIT



6. ZUCCHINI



7. KIWI