

ABRIL 2026



ACE'S CORNER

Precios de las comidas  
Adulto para el almuerzo  
3,45 \$ 3,95  
Leche Extra Principal  
\$2.75 \$1.00

Opciones diarias:  
Leche surtida



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 No hay escuela	02 No hay escuela	03 No hay escuela
06 No hay escuela	07 1: Nachos de ternera 2: Hamburguesa con queso 3. Elección de locura de Munch Patatas fritas con gofres y brócoli fresco Peras picadas y zumo de manzana	08 1: Bol de pollo con palomitas palitos de pan 2: Pizzadilla de queso 3. Elección de locura de Munch Alubias y palitos de apio al horno Zumo fresco de manzana y uva	09 1: Macarrones con queso 2: Nuggets de pollo con palitos de pan 3. Elección de locura de Munch Zumo de Rubí y Pimientos Rojos Compota de manzana y zumo de naranja	10 1: Pizza de pepperoni 2: Ensalada de pollo y queso con palitos de pan 3. Elección de locura de Munch Verduras arcoiris y zanahorias baby Albaricoques y zumo de fruta
13 1: Tacos de ternera 2: Paquete de pretzel, yogur, queso 3. Waffleaco LTO Buffalo Bacon Cheddar Ensalada de judías negras y romana Fruta mixta y zumo de fruta	14 1: Derretimiento de hamburguesas a la antigua 2. Perrito de maíz 3. Waffleaco LTO Buffalo Bacon Cheddar Patatas Fritas y Pepinos en Escabeche Plátano y zumo de manzana	15 1: Mini tortitas con queso 2: Riblet de barbacoa 3. Waffleaco LTO Buffalo Bacon Cheddar Palitos de apio y zanahorias baby Canela Caliente, Melocotones y Zumo de Uva	16 1: Pollo de palomitas con pico de miel con Biscuit 2: Sándwich de queso a la plancha 3. Cheddar de Buffalo Bacon LTO Waffleaco Puré de patatas y brócoli fresco Compota de manzana y zumo de naranja	17 1: Pizza de queso 2: Ensalada de tres quesos con palitos de pan 3. Waffleaco LTO Buffalo Bacon Cheddar Ensalada de espinacas y tiras de pimiento rojo Zumo de manzana y fruta
20 1: Sustituto de albóndiga para pizza 2: Pollo con palomitas y palitos de pan Brócoli cocido y zanahorias baby Fruta mixta y zumo de fruta	21 1: Hamburguesa de pollo con salsa característica 2: Cuñas para tacos Patatas fritas con gofres y brócoli fresco Peras picadas y zumo de manzana	22 1: Espaguetis con salsa de carne 2. Nuggets de pollo con palitos de pan Alubias y palitos de apio al horno Zumo de manzana y uva	23 1: Gofre con 2 enlaces de salchicha 2: Hamburguesa con queso Tiras de pimiento rojo y zumo de rubí Compota de manzana y zumo de naranja	24 1: Pizza de pepperoni 2: Ensalada italiana con palitos de pan Ensalada romana y rodajas de pepino Albaricoques y zumo de fruta
27 1: Sándwich de hamburguesa de pollo 2: Pretzel con salsa de queso Patatas fritas y tiras de pimiento rojo Fruta mixta y zumo de fruta ¡Día Nacional del Pretzel!	28 1: Tenders de pollo con nudos de ajo 2: Hamburguesa con queso Zanahorias cocidas y brócoli fresco Plátano y zumo de manzana	29 1: Tacos de ternera caminando 2: Quesadilla de queso Kickin' Pinto Beans & Calabacín Fresco Melocotones picados y zumo de uva	30 1: Riblet a la barbacoa 2: Sándwich de queso a la plancha Mezcla de verduras y palitos de apio Compota de manzana y zumo de naranja	

# JOLLY GREENS

Great for the body and mind, most green fruits and veggies—including broccoli, cucumbers, granny smith apples, and green peppers—contain the antioxidants lutein and zeaxanthin, which have been shown to protect eye health and fight some cancers. Dark leafy greens also contain folate, a B-vitamin and form of folic acid that can help boost concentration, energy levels, and mood. So grab some greens, your body will thank you.

## DISCOVER : KIWI

Not to be confused with the bird or New Zealanders, tangy kiwis are coming to the menu this month. In season during the winter, these juicy berries are packed with vitamin C, fiber, and antioxidants



### CELERY:

Filled with vitamins, fiber, & antioxidants  
Peak Season: Apr. – Dec.

**SPINACH:** Hearty dose of protein, calcium, & potassium  
Peak Season: Mar – Jun.



**AVOCADO:** Packed with vitamins, phytonutrients, & minerals  
Peak Season: Apr. – Mar.



## CHALLENGE OF THE MONTH: SPOT THE DIFFERENCE

Circle the difference between each pair below. There are four difference for each pair. How fast can you find them?



BROCCOLI



APPLE

ANSWERS: Apple: stem, eye lashes, spots, cheek; Broccoli: flower, head, stem, glasses, tongue

This institution is an equal opportunity provider.



## ACE'S RECIPE OF THE MONTH:

### THAI COCONUT & BROCCOLI SOUP\*

Serves 4

#### INGREDIENTS:

- 1/3 cup green curry paste
- 1 (13.5-ounce) can coconut milk
- 3 cups water
- Sea salt and cracked black pepper to taste
- 1 pound broccoli florets, chopped
- 2 cups baby spinach leaves, plus more to serve
- 2 cups cilantro leaves
- 2 scallions, shredded
- Crispy shallots or onions, to serve

#### PREPARATION:

1. Place curry paste in a medium saucepan over medium heat and cook, stirring, for one minute.
2. Add the coconut milk, water, salt, and pepper and bring to a boil.
3. Add the broccoli, cover, and cook for 10 minutes or until the broccoli is tender.
4. Remove from the heat and add the spinach leaves and half the cilantro.
5. Using an immersion blender, blender, or processor, blend the soup until smooth.
6. Divide among serving bowls and top with the extra spinach, remaining cilantro, scallions, and shallots.

**\*DO NOT attempt to chop ingredients or cook without adult supervision.**